

Le rôle de Vénus dans la guérison

Dans cet exposé je me propose de montrer à partir de la structure du zodiaque et de la définition de la santé, ce que l'astrologie peut nous apprendre d'une part sur les processus de guérison, et d'autre part sur les moyens dont nous disposons pour les mettre en oeuvre.

Santé et Guérison

La guérison, qui peut être largement comprise comme un processus de retour à la santé, n'est pas un terme habituel en médecine, où on parle plus couramment de *consolidation* ; d'un point de vue médico-légal, la guérison est en effet le retour *ad integrum*, c'est à dire à l'état antérieur à la maladie, sans séquelle aucune. Parler de guérison en soi, c'est se placer dans une perspective de retour à un hypothétique état de santé idéale ou "parfaite", qui aurait existé quelque part dans nos origines, et qu'on pourrait restaurer par quelque moyen.

La santé, d'après l'OMS, est "un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité"¹ Cette définition appelle plusieurs remarques. D'abord, la santé est une entité à part entière : elle n'est pas l'absence de maladie, c'est plutôt la maladie qui devient une absence de santé ; ensuite, la santé est quelque chose de subjectif, défini essentiellement par la notion de bien-être ; de plus, elle ne peut se comprendre sans sa dimension relationnelle et collective ; enfin et surtout, la santé est un état de complétude. La guérison est donc un processus de restauration de cette complétude, subjectivement évaluée en termes de bien-être.

Pour comprendre ce que peut apporter l'astrologie à la connaissance des processus de guérison, traduisons cette définition en mots-clés de notre palette sémantique. Nous avons de la chance ; le bien-être, perception subjective de plaisir intérieur, est un mot-clé spécifique d'un seul significateur astrologique, la planète Vénus.

Vénus des Poissons

Le zodiaque nous renseigne sur la nature de Vénus en nous indiquant les signes dans lesquels elle est dignifiée :

en Taureau elle est en domicile, en synergie avec la Lune exaltée, en complémentarité par axe avec Mars en domicile

en Balance elle est en domicile, en synergie avec Saturne exalté, en complémentarité par axe avec le Soleil exalté et Mars en domicile

en Poissons elle est exaltée, en synergie avec Jupiter en domicile, en complémentarité par axe avec Mercure exalté dans son domicile.

Quelle que soit la position de Vénus dans notre thème, elle fonctionne par nature sur ces trois registres.

Par ces dignités zodiacales, Vénus témoigne déjà de sa propriété unifiante ; elle est en effet la seule planète dont les maîtrises sont en lien avec toutes les autres, par synergie ou complémentarité par axe². Dans le tableau des maîtrises, le Soleil n'est en lien ni avec la Lune, ni Mercure, ni Jupiter ; la Lune n'est en lien ni avec le Soleil, ni Mercure ; Mercure n'est en lien ni avec les Luminaires, ni Mars, ni Saturne ; Mars n'est pas en lien avec Mercure ; Jupiter n'est pas en lien avec le Soleil ; Saturne n'est pas en lien avec Mercure. Seule Vénus est en lien avec toutes les autres.

1 *Préambule à la Constitution de l'Organisation mondiale de la Santé, New York, 1946 ; cette définition n'a pas été modifiée depuis.*

2 *On connaît par ailleurs l'importance des axes en astrologie médicale.*

Par ces dignités, Vénus répond également aux autres mots-clés de la définition de la santé : notions de complétude (Poissons), de dimension sociale (Balance, Poissons), de bien-être physique (Taureau) et mental – dans lequel nous inclurons les registres de la Lune (aspects psychologiques et émotionnels, Taureau), et de Mercure et Jupiter (dimension de la pensée, axe Vierge/Poissons).

Lorsque la définition de l'OMS nous parle d'un état de complet bien-être dans toutes les dimensions de la vie individuelle et collective, elle nous parle de la propriété tout-unifiante de Vénus et nous dit que la pleine santé relève finalement de la Vénus des Poissons, ce qui est naturel : la vocation de toute planète est d'aller vers l'expression de son exaltation, la vocation de la santé est d'aller vers l'expression de sa complétude.

Que nous disent les mots-clés des Poissons ? Vénus y exprime pleinement les qualités oblatives du cœur : amour inconditionnel, compassion et pardon. Nous retrouvons ici le lien étymologique, en Français, entre *santé* et *sainteté*. On a même décrit l'odeur de sainteté, délicat parfum légèrement fleuri qui se dégage même après la mort, du corps des personnes parfaitement saines ; ne dit-on pas, dans une moindre mesure, que "cette personne respire – ou transpire – la santé" ? Vénus, planète de l'odorat.

A contrario, que se passe-t-il médicalement lorsque Vénus fait gravement défaut dans le registre des Poissons³ ? Le système nerveux central perdant son élément liant, nous allons nous trouver devant les pathologies neurologiques ou psychiatriques de la désunion, au premier rang desquelles les schizophrénies et la sclérose en plaques, mais aussi la maladie d'Alzheimer.

Aller ou retourner vers la santé "ad integrum", c'est à dire guérir, c'est donc in fine restaurer l'unité interne et l'harmonie avec le monde en développant pleinement les qualités du cœur ; le dévouement et la dévotion sont, paraît-il, des voies incontournables de la guérison spirituelle.

Vénus dans l'axe Bélier-Balance

A cet endroit, la pleine santé peut paraître une utopie inaccessible, et on peut légitimement ressentir un certain malaise ; nous ne sommes généralement pas des saints, et pour autant, nous pouvons revendiquer notre droit à la santé. Arrêtons-nous un instant sur le contenu du malaise ; il pourrait s'exprimer par quelque chose comme : "c'est bien joli tout ça, mais ..." et dans ce "mais", il apparaît des émotions du registre de la colère – indignation, révolte. La colère, c'est l'émotion qui sert à obtenir réparation devant l'injustice. Le sentiment de révolte qui peut émerger à l'évocation d'une santé réservée aux saints, prend sa source dans le sentiment d'impuissance et le besoin de justice. "Et si on me marche sur les pieds, je ne vais quand même pas me laisser écraser sans rien faire et sans rien dire!" ; "Tendre la joue gauche, je ne suis pas trop d'accord!" ; je ne suis pas saint, alors je fais ce que je peux pour préserver ma peau. Derrière la colère, en embuscade, il y a la peur de l'autre. Nous venons de collecter une liste de mots-clés de l'axe Bélier-Balance. En basculant hors du domaine idéal des Poissons, on plonge dans les lois de la jungle ; la peur est l'émotion qui sert à se protéger du danger⁴.

Dans la jungle, la première loi est celle de la survie : préserver sa vie, son intégrité, son identité, son territoire, dans une tension alternée attaque/défense. Nous reconnaissons les mots-clés du Soleil, de Mars et de Saturne. Le rôle de Vénus dans cet axe cardinal est d'établir "en direct", dans l'instant, un équilibre entre le soi et le non-soi, de façon à préserver le lien, ou plus précisément le contact, entre soi et les autres⁵. Le besoin de contact a en effet été décrit⁶ comme le besoin

3 *Nous ne parlons bien évidemment pas d'une position de la planète dans un thème donné, mais de la déficience de la dimension Poissons de Vénus, dans n'importe quel thème.*

4 *Notons au passage que nous sommes passés de l'unité à la dualité, en passant du cœur à la pensée ; le Mercure de Vierge, n'étant pas suffisamment unifié par une Vénus Poissons imparfaite, introduit le doute et le doute introduit la peur. C'est tout l'axe Vierge-Poissons qui bascule vers l'axe Bélier-Balance.*

5 *Noter que nous sommes dans la seule polarité masculine de Vénus, dans le signe cardinal d'Air ; elle agit donc sur un mode sympathicotonique, bien différent de sa modalité Poissons.*

6 *Notamment en Gestalt.*

psychologique le plus important. Or le contact suppose un certain degré d'intimité, et l'intimité expose à un danger, celui de voir ses sentiments, ses pensées, ses espérances secrètes, exploités, trahis ou bafoués. Qui n'a jamais été blessé de la sorte, par la cruauté de l'autre et du monde ?

En psychologie, la somatisation est le résultat d'une impasse ; dans la Balance, l'impasse scénarique se fait entre un message contraignant vénusien, de l'ordre de "Tu dois faire plaisir" – être sympa, être gentil, accepter les conditions de l'autre ou anticiper ses besoins – et une injonction saturnienne de l'ordre de "Mais ne sois pas trop proche, c'est dangereux". Coincés entre les deux messages, nous sommes incapités, et la meilleure défense étant l'attaque, nous mettons d'abord en jeu les défenses agressives de Mars. Avec à la clé, tant sur le plan physique que psychologique, beaucoup d'aigreur, d'acidité⁷, qui entreront dans les processus pathogènes de cet axe symbolique. Maladies de la peau, du système urinaire, du système digestif, maladies cardio-vasculaires, auto-immunes, rhumatismales, traumatiques, dégénératives ... toutes les pathologies à composante inflammatoire ! En somme, toutes les façons de somatiser les situations de conflit, c'est à dire plus de 80% de la pathologie.

Dans un deuxième temps, nous passons de la défense réactive à la protection stratégique – de Mars à Saturne. Restaurer la paix et le bien-être vénusiens, à ce stade, repose sur l'aptitude à poser des frontières saines entre soi et l'autre, à poser son bouclier défensif à la bonne distance pour qu'il joue son rôle protecteur sans sacrifier le contact. C'est bien de Saturne que Vénus a besoin dans cet axe, et d'un Saturne au faîte de son art, d'un Saturne exalté. Ici l'apprentissage saturnien consiste à acquérir la permission de dire "non", le "non" saturnien venant protéger le "oui" vénusien. Mon ouverture à l'autre prend de la puissance, dans le sens psychologique du terme, si je sais à partir de quand et jusqu'où je pose les limites de ma sécurité et de mon bien-être. Le chemin de la guérison, dans l'axe Bélier-Balance, est l'éducation à l'art de dire "non" depuis un état de paix intérieure. Et je n'ai pas dit : l'art de dire non "sans générer de conflit" ; en effet, la réaction de l'autre est et restera toujours une variable incertaine ; s'il est un lieu où l'on perd l'illusion de sa toute-puissance, c'est bien dans cet axe où l'on découvre la séparabilité, la résistance de l'autre à nos désirs et l'imprévisibilité de ses réactions. C'est pourquoi le critère de l'épanouissement vénusien dans cet axe, n'est pas l'absence de conflit après l'énoncé du "non", mais l'absence d'aigreur interne au moment de son énoncé. Je ne dis pas "non" à ce que tu es, mais à ce que je ne peux pas faire sans me porter préjudice à moi-même, ici et maintenant. Il s'agit d'un processus autoréférent, autonome, indépendant de tout jugement sur l'autre ou l'extérieur, et partant, dépourvu d'amertume. Cette permission de construire son propre périmètre apparaît ainsi comme un pilier essentiel des processus de guérison et de prévention, et celui-là bien à notre portée.

Vénus du Taureau

Ainsi, nous voyons que prendre en responsabilité la protection de notre identité et de notre territoire, poser la limite de ce que nous pouvons accepter dans le respect de notre propre intégrité, définir et poser des frontières saines, suppose que nous soyons en contact avec nos besoins intimes. Ici s'opère un nouveau changement de plan, un basculement plus profond, vers les couches les plus archaïques de notre développement. La Vénus du Taureau, placée sous la protection de la Lune, est responsable du sentiment de sécurité intérieure que nous emmènerons plus tard avec nous dans toutes les situations de la vie, et notamment dans la jungle des relations humaines.

L'idée que nous avons de notre droit à prendre soin de nous-mêmes, et de la façon dont nous pouvons le faire, s'est inscrite dans notre corps dès les premiers mois de notre vie, en fonction du maternage dont nous avons été l'objet. Nous sommes ici dans une zone sans pensée, et même sans langage. Il n'y a pas de mot dans l'univers psychique du nourrisson, pour dire ce qu'il éprouve dans un corps qui pour lui n'a pas de forme et pas de limite, seulement des résonances sensorielles – visuelles, auditives, olfactives, cutanées, kinesthésiques – qui remplissent tout l'espace de sa conscience et lui font du "bon" ou du "pas bon" ; ou plus exactement du "mmm" ou du "aïe", car à

⁷ L'acidité est une des caractéristiques de l'élément Feu.

ce stade "bon" ou "pas bon", ça relève de l'agrégation de philo. Plongé dans l'univers psychique de la Lune, et livré aux bons soins de sa mère, le petit enfant n'a que sa Vénus pour lui dire, en vécus envahissants de plaisir ou de douleur, si le monde est bon ou pas pour lui. C'est toute l'estime ultérieure qu'il aura de lui-même, ce qu'on appelle le narcissisme primaire, qui se construit à ce moment-là ; toute violence physique, verbale, environnementale, sera intégrée comme une composante de soi.

Je veux dire ici que selon certaines études, "une fille sur trois et un garçon sur dix ont été victimes, au moins une fois avant la fin de leur scolarité obligatoire, d'actes à connotation sexuelle réalisés sous une forme ou une autre de contrainte" ; ces chiffres sont à rapprocher d'autres études montrant que les violences sexuelles ne représentent qu'un quart des maltraitements à enfants ; un autre quart est représenté par les maltraitements physiques, et une proportion encore plus importante, environ un tiers, se rapporte aux violences psychologiques, au harcèlement moral, à la cruauté mentale ; les autres 20% des cas de maltraitance concernent de graves carences de soin. En France en 2004, 95000 enfants étaient considérés comme en danger ; 2 en meurent chaque jour. Et pourtant, ces violences ne représentent qu'une toute petite partie des souffrances des enfants.

Par exemple, on ne compte pas dans ces chiffres, la maltraitance médicale. Il faut savoir que toutes les personnes de plus de trente ans qui ont été opérées dans la petite enfance – malformation congénitale, ablation des végétations, arrachage de dent de lait... – l'ont été sans anesthésie ; qu'au début des années 80, dans les grands CHU de France, on traitait encore les enfants brûlés sans prendre en charge la douleur. Parce que l'enfant était supposé ou bien ne pas souffrir, ou bien oublier si vite !

On commence maintenant seulement à comprendre l'étendue et la gravité des violences faites aux enfants. Même en ayant grandi dans des familles normalement saines, c'est l'immense majorité d'entre nous qui sommes porteurs, au fond de la mémoire de notre corps, d'échos de souffrances indicibles, parce qu'il n'y a ni mot ni pensée pour les dire. L'enfant, et surtout le nourrisson, amplifie intensément tout ce qu'il vit, et construit sur son vécu sensoriel sa représentation de lui-même et du monde.

La violation précoce de la dimension Taureau de Vénus est à l'origine de la plupart des problèmes d'anorexie, boulimie, surpoids, obésité, diabète ; elle est impliquée dans beaucoup de problèmes d'infertilité, notamment chez la femme ; et bien sûr, dans toute la pathologie de la sexualité, de l'anxiété et de la dépression.

Mais paradoxalement, c'est à cet endroit que nous avons le plus de pouvoir autonome de guérison. La Vénus de Taureau s'emploie à établir un sentiment interne de sécurité, en s'appuyant sur les impressions sensorielles de plaisir. Si le maternage dont nous avons fait l'objet petits a été insuffisant ou traumatique, il n'est jamais trop tard pour nous donner à nous-mêmes toute la bonté dont nous avons besoin⁸. La plupart d'entre nous avons des qualités de cœur spontanément disponibles pour ceux que nous aimons ou que nous protégeons. Et nous pouvons apprendre à utiliser ces qualités de cœur pour nous-mêmes. Cette source d'amour-là est illimitée et disponible 24h sur 24.

Bien sûr, la réparation des blessures du petit enfant sera beaucoup aidée par les techniques corporelles de toucher thérapeutique, comme la biodynamique⁹ par exemple ; les messages de bonté donnés au corps sont précieux pour l'épanouissement de la santé. Mais il y a une chose que tous nous pouvons faire pour nous-mêmes, c'est nous appliquer à être un bon parent pour soi. La Lune dont Vénus a besoin en Taureau, a l'avantage d'être éminemment malléable ; même si les représentations qu'elle construit dans son imaginaire, s'appuient sur des éléments du réel, elle n'est jamais qu'un système de croyances. Aucune mère ne couvre complètement les besoins de son enfant, et heureusement car c'est grâce à cela que les enfants partent à la conquête de leur

⁸ *Si environ 80% des parents maltraitants ont été eux-mêmes maltraités, près de 95% des enfants maltraités deviennent de bons parents.*

⁹ *Voir Gerda Boyesen, "Entre psyché et soma".*

autonomie, et libèrent leur génie créatif propre. Mais tout ce que notre mère ne nous a pas donné, nous pouvons nous le donner à nous-même. Le parent nourricier que nous emportons avec nous 24h sur 24, ce n'est pas notre mère réelle, c'est notre mère imaginaire, notre Lune ; et cette Lune plastique peut à tout moment être remodelée, c'est ce qu'on appelle l'auto-reparentage. Et pour cela nous sommes totalement libres. Rien ni personne ne peut nous empêcher d'être bons pour nous-mêmes. C'est notre responsabilité première dans la vie de prendre soin de soi, et même si nous ne l'avons pas appris enfant, il n'est jamais trop tard, à n'importe quel âge, pour commencer à s'entraîner.

Soyons donc sans modération aux petits soins pour nous-mêmes ; accordons-nous toute l'attention, toute la prévenance, toute la sollicitude, tout le respect, que nous trouvons normal de témoigner à ceux que nous aimons. Car personne ne peut nous donner ce que nous ne sommes pas disposés à nous accorder nous-mêmes. Alors nous cessons de faire les choses dans l'intention que tel ou tel réagisse de telle ou telle façon, mais faisons-les simplement parce que nous savons qu'elles sont bonnes pour nous. Lorsque nous prenons en charge notre propre bien-être, il n'est plus possible de rendre les autres responsables de notre mal être ; ainsi, nous sortons des jeux psychologiques de manipulation. Plus nous utilisons notre liberté de nous aimer nous-mêmes, et plus nous sommes libres.

Mais aussi ce faisant, comme nous ne pouvons pas aimer les autres davantage que nous ne nous aimons nous-mêmes, nous enrichissons notre capacité d'aimer les autres. Non par contrainte ou par obéissance, non par sacrifice ou résignation, mais avec la joie Jupitérienne, parce que l'amour dont nous nous appliquons à nous emplir chaque jour peut alors s'écouler librement vers l'autre et vers le monde. C'est là que se boucle la boucle vénusienne : venant du Cancer, la Lune apporte à la Vénus de Taureau un peu de la joie et de la mission jupitériennes. C'est parce que j'ai fait ce qui est bon pour mon corps, que je pourrai faire paisiblement ce qui est bien pour ma conscience morale. Ici on peut poser l'expression typiquement vénusienne "être d'accord", dans sa pleine signification ; être en accord avec soi-même, être en harmonie avec les autres et vibrer en symphonie avec le monde. C'est le sentiment *intérieur* de satiété, de contentement, de complétude, que nous allons nourrir en nous-mêmes chaque jour, qui servira de fondement à notre édifice corporel, psychique, relationnel, social et finalement spirituel.

Parmi les mots-clés de vénus, le critère que je retiens pour savoir ce qui est bon pour moi, c'est que ce soit paisible. Il n'y a pas que la douceur des biscuits et du chocolat , il n'y a pas que les caresses ; il y a la tranquillité du corps et de l'âme.

Conclusion

La lecture de la définition de la santé au travers des registres sémantiques de l'astrologie nous montre que Vénus est le principal vecteur de toute guérison. L'analyse des maîtrises de Vénus dans le zodiaque nous amène à considérer le bien-être intérieur du Taureau comme le fondement de la santé. Dans cet espace, nous sommes libres et puissants pour nous materner autant que nous en avons besoin. Le développement des qualités du cœur commence par la tendresse, l'amour que nous pouvons mettre à notre intention dans les petites et grandes choses de la vie de tous les jours. Pleins de cette assurance, nous pouvons nous présenter en paix dans la relation aux autres, avec le sens naturel de la bonne mesure et de la bonne distance, pour animer avec la Vénus de Balance un contact sécurisé et plénifiant. Et ce faisant, notre amour des autres et du monde peut grandir dans la paix et dans la joie des Poissons. Pas encore saint, peut-être, mais certainement, déjà, en bonne voie de guérison.

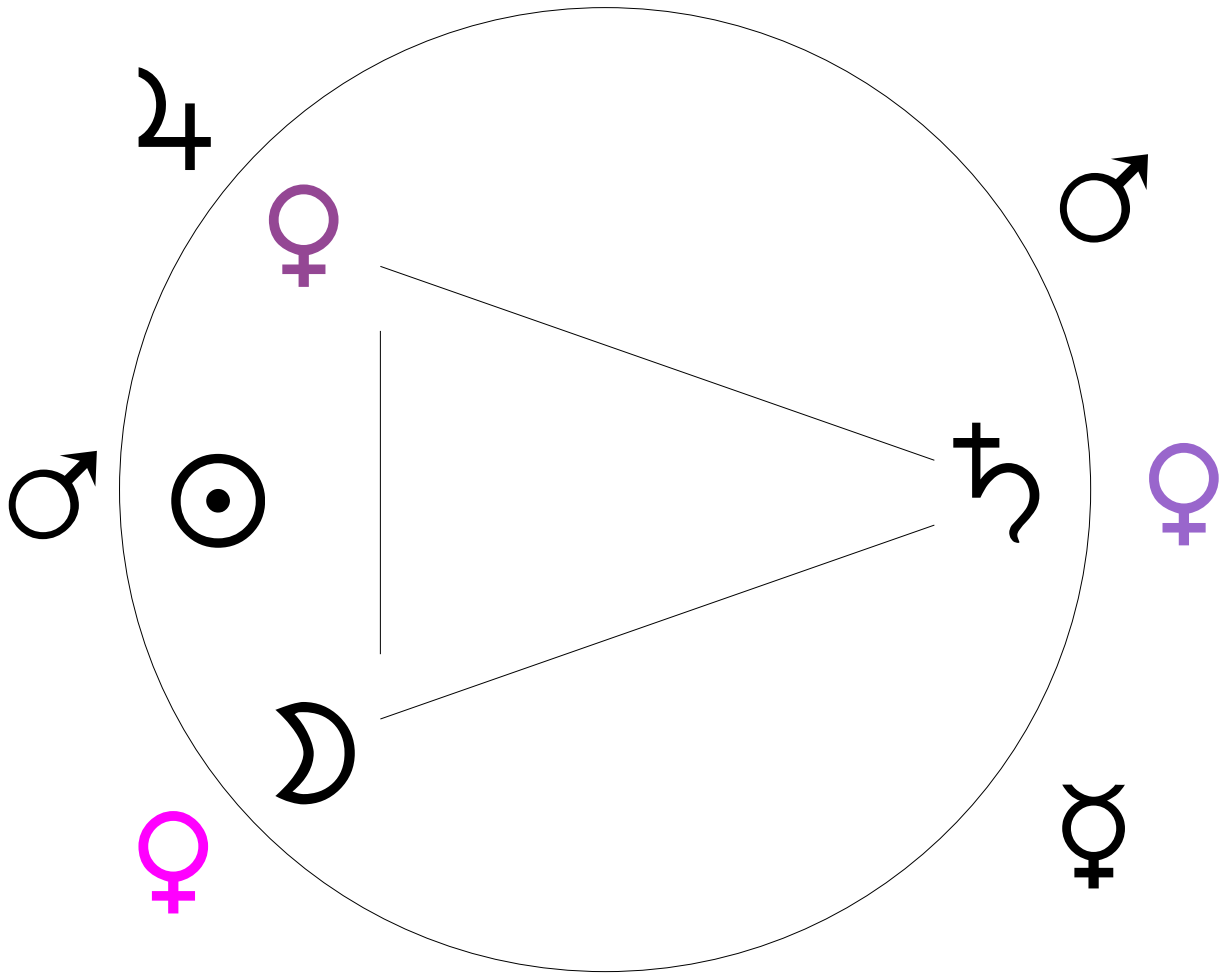


Tableau des Maîtrises de Vénus